

**ろうきん・こくみん共済 coop 特集号**

**岡山県労福協は、「ろうきん家計の見直し運動」  
「こくみん共済 coop の生活保障設計運動」に取り組んでいます。**

岡山県労福協は、ろうきん・こくみん共済 coop と連携して組合員の生活基盤の安定および豊かな暮らしの実現に取り組み、可処分所得の向上を図ります。

労福協は、労働組合とろうきん・こくみん共済 coop が「ともに運動する主体」として関係を強化するため、引き続き労働者自主福祉事業を幅広く展開するための取り組みを進めています。

ろうきん・こくみん共済 coop は「組合員と家族の幸せの実現」のため、暮らしにかかわるお金と保障の確保を全力でサポートします。

**会員のみなさまのライフイベントから生じるニーズに対して継続的にサポート**

ろうきんは、生活応援運動の一環として、借換え相談により複数借入を一本化  
こくみん共済 coop は、自分にあったライフプラン(保障計画や資金計画などの生活設計)を計画・実行することによって、保障の充実と家計支出の軽減



# これからの楽しい ライフプランを実現するために



「結婚」「子どもの誕生(出産)」「子どもの進学(入学)」という人生の節目は、この先もご家族の皆さまにとって忘れられない思い出となることでしょう。

これから長い人生の間には、マイホーム購入や子どもの成長、家族旅行、マイカー購入など、かなえたい夢や希望がたくさんあるはず。ライフプランは、ご自身やパートナーの価値観によってさまざまですが、日々生活をしていくうえで、「健康」「お金」「保障」の支えがとても大切です。ただ漠然と考えているだけでは不安が募るばかり。夢や希望の実現に向けて、その都度必要になるとされる対策をきちんと把握しておけばそんな不安も安心に変えられるはず…。一緒に家族の未来を思い描いてみませんか？

## 結婚したら…

健康

パートナーとの楽しい生活。お互いの健康管理も忘れずに…。健康であることはお金と時間の節約になります。

お金

夢や希望の実現には、お金がかかります。貯蓄は早めにスタートしましょう。

保障

一生涯の医療保障は早めの準備を。特に女性は妊娠・出産前に加入しましょう。



結婚

子どもの誕生  
(出産)



マイカー  
購入・買い替え



子どもの  
(小・中)

## 出産したら…

健康

産後のママは身体的・精神的にも不安定なころ。ママが健康であれば、赤ちゃんも健やかに。子育ては夫婦協力しあって。

お金

子どもの将来の夢のために教育費も早めに準備を。

保障

- 子どもの誕生により、一家の大黒柱の遺族保障は最も必要な時期に。目的は「教育費」「住宅費」「生活費」をカバーするため!
- 子どもがかかりやすい病気や事故も結構あります。



3つのバランスを考えよう!



## 3つの支えが重要

健康

家族を含めて健康が何より大切!

お金

夢の実現にはお金がかかるし…

保障

万一のリスクに対処するのは保障だな…

お金

大学進学で教育費が最もかかります。



住宅購入

大学進学

## 夫婦2人になると…

健康

人生100年時代。  
いつまでも健康であるためには若いころからの生活習慣が基本となります。

お金

退職後のゆとりある生活のために備えていきましょう。

保障

一家の大黒柱の保障も見直す時期。



子どもの独立

## 進学したら…

健康

子どもが成長するにつれて、親世代の年齢もあがり、病気になるリスクも高まります。自覚症状のサインを見逃さないように。

お金

そろそろ念願のマイホームを考える頃。住宅ローンを組む場合は、頭金の準備をお早めに。

保障

- マイホームは住まいの保障でしっかり守りましょう!
- 活発な子どものけがや万一の賠償の対策も。



老後

# 思い描くライフプランを実現するために、 お金と保障の関係を理解しましょう

## 人生の主な三大費用って？ お金ってこんなにかかるんです！

人生に必要なお金を考えるとき、主な三大費用として、**教育費・住宅費・生活費**（老後資金含む）があります。

**教育資金**  
約**1,000万円**  
子ども1人あたりの総額  
(幼稚園から大学まですべて国公立)

※文部科学省  
平成30年度「子どもの学習費調査」  
※独立行政法人日本学生支援機構  
「令和2年度学生生活調査結果」より

**住宅購入費**  
約**3,604万円**  
建売住宅の平均購入価格

※住宅金融支援機構  
「2021年度フラット35利用者調査」より

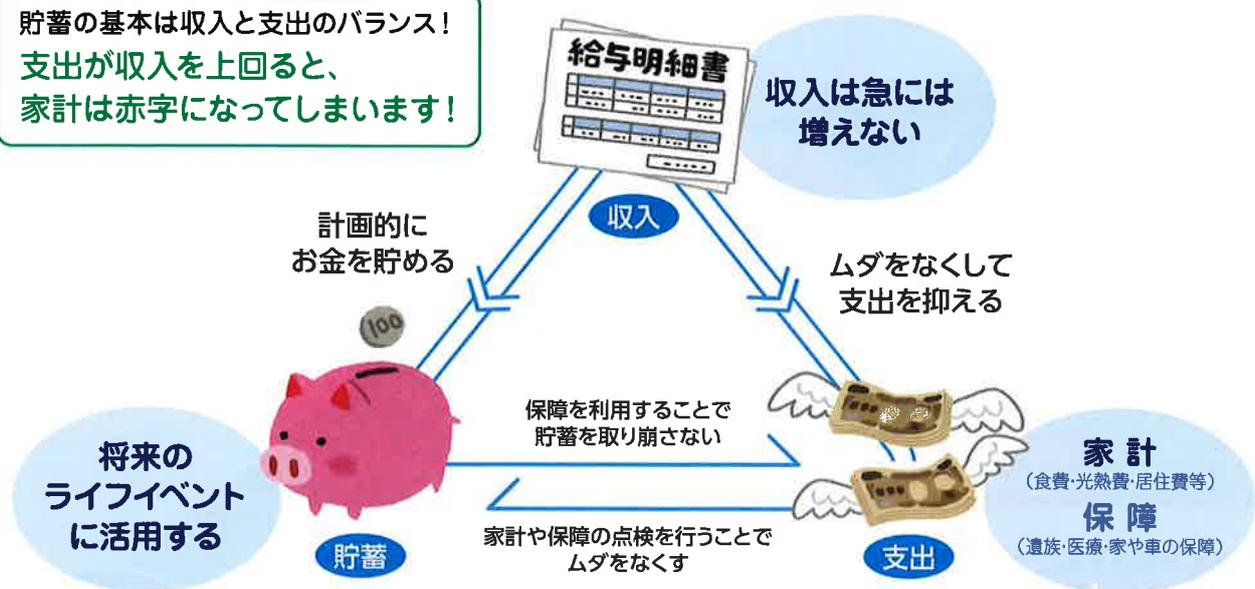
**生活費(老後)**  
夫婦2人の基本生活費  
約**27万円**  
(月額)

※総務省  
「家計調査報告」令和3年平均結果の  
概要より



## 上手なお金の貯め方って？ あらかじめ給与から貯蓄分を引いて支出に回しましょう

貯蓄の基本は収入と支出のバランス！  
支出が収入を上回ると、  
家計は赤字になってしまいます！



こくみん共済coopが  
お手伝いできるのは  
ココ！

中国ろうきんが  
お手伝いできるのは  
ココ！

支出を抑える方法は、大きく分けて「①保障の点検」と「②家計の見直し」!

- 「保障の点検」は、公的保障や勤務先の企業・団体内保障をベースに考え、不足する部分を私的保障で備えることで保障のムダをなくすことができます。
- 「家計の見直し」は、食費や光熱費・通信費などを減らすさまざまな節約術を活用しましょう。

具体的な保障の  
考え方は  
各ページを  
ご参照ください

家計と保障の点検を行うことで、その分のお金を貯蓄に回し、将来のイベントに備えることができます。